



## [EN] Consumer information

Stratamark is a rapidly drying, non-sticky, transparent gel formulation for the treatment and prevention of Striae Distensae (stretch marks).

Stretch marks are a type of thin, flattened scars. In the early stages, the stretch mark appears slightly raised with a pink to red color which over time develops a slight purple tinge and then eventually becomes white and depressed with finely wrinkled lines.

Stratamark is easily applied to all areas of the skin, including exposed and sensitive areas.

Stratamark was developed to spread easily over large surface areas of the body, making it ideal for use on the buttocks, abdomen, thighs, breasts and back.

When used as directed, Stratamark dries to form a thin, flexible and protective gel sheet. It creates a protective layer that is gas permeable and waterproof which hydrates and protects stretch marks, allowing the skin to normalize the collagen synthesis cycle.

Stratamark is used to soften and flatten stretch marks, reduce redness and discoloration associated with stretch marks as well as to relieve the itching and discomfort of stretch marks.

Stratamark was developed for the treatment and prevention of all types of stretch marks, particularly those covering a wide surface area, resulting from pregnancy, adolescent growth spurts, weight gain or loss, or bodybuilding.

## Intended use

Stratamark is used for the prevention and treatment of Striae Distensae (stretch marks).

Stratamark does not penetrate below the level of the stratum corneum (the top layer of the skin).

Stratamark is suitable for pregnant women, breastfeeding mothers, children and people with sensitive skin.

## Directions for use

On first use of 20g tubes remove the cap, cut the nozzle tip of the tube and close with the cap after use. On 50g tubes remove the cap, then the protective seal and close with the cap after use.

Ensure that the skin is clean and dry. Apply a very thin layer of Stratamark to the relevant areas with the fingertips and distribute evenly to form a very thin layer and allow the gel to dry.

Stratamark should be applied once per day, or after each wash. For best results Stratamark should be maintained in continuous contact with the skin (24 hours a day/7 days a week).

When applied correctly, Stratamark should be dry in 5–6 minutes.

If it takes longer to dry you have probably applied too much. A little amount of gel goes a long way. Gently remove any excess gel with a tissue or paper towel and allow the drying process to continue.

Once dry, Stratamark can be covered with undergarments, sunscreens or cosmetics.

## Removal of Stratamark

Stratamark can be easily removed from the hands after an application by washing them with warm water and soap. Repeat if necessary.

## Recommended duration of treatment

**Prevention of stretch marks during pregnancy:** Stratamark is recommended to use from the beginning of the second trimester (13 weeks of pregnancy) or at the first sign of stretch marks. The treatment should be continued following birth for a minimum of 60 to 90 days.

## Prevention of stretch marks during growth spurts:

Stratamark should be used for the duration of the growth spurt or until the skin is no longer tightly stretched. The treatment should then be continued for an additional 60 to 90 days.

## Treatment of existing stretch marks:

Stratamark should be used for at least 60 to 90 days (24 hours a day/7 days a week). Continued use is recommended until no further improvement is seen. Severe and/or older stretch marks may need longer treatment.

Stratamark may also be used in combination with other stretch mark treatments (including laser therapy) with the advice of a physician.

## How much Stratamark do I need?

**Highly efficient:** Stratamark gel is a unique formulation that requires substantially less product per application than typical moisturizing creams or cosmetic preparations.

- **One Stratamark 20g (0.7 oz)** tube contains enough gel for approximately one month

treatment for women in the late stages of pregnancy.

- **One Stratamark 50g (1.75 oz)** tube contains enough gel for approximately two months treatment for women in the late stages of pregnancy.

In the beginning of pregnancy or after delivery one tube will last longer due to the smaller application area.

## Caution

- For external use only.
- Stratamark should not be applied to third degree burns or to open wounds.
- Stratamark should not be placed in contact with mucous membranes or the eyes.
- Stratamark should not be applied over other skin treatments without the advice of your physician.
- Stratamark may stain clothing if not completely dry. If staining occurs, dry cleaning should be able to remove it without damaging the fabric.
- For correct storage please reclose the tube tightly with the cap.
- If irritation occurs, discontinue use and consult your physician.
- Keep out of the reach of children.
- Do not use after the expiration (EXP) date printed on the tube.

**Ingredients:** Polydimethylsiloxanes, siloxanes, alkylmethyl silicones

## [DE] Verbraucherinformation

**Stratamark ist ein schnell trocknendes, nicht klebendes, transparentes Gel für die Behandlung und Vorbeugung von striae distensae (Dehnungsstreifen).**

Dehnungsstreifen sind eine Form dünner, flacher Narben. In den frühen Stadien erscheinen Dehnungsstreifen leicht erhöht in rosa bis roter Farbe. Danach verfärben sie sich ins Violette und werden schliesslich weiss. Dabei sinken sie ab und bilden feine, faltige Linien.

Stratamark ist auf allen Bereichen der Haut, einschliesslich auf exponierten und sensiblen Stellen, leicht aufzutragen.

Stratamark wurde entwickelt um einfach auf grosse Bereiche des Körpers aufgetragen zu werden. Somit ist es ideal für Gesäss, Bauch, Oberschenkel und Rücken.

Bei ordnungsgemässer Anwendung bildet Stratamark nach dem Trocknen eine dünne und flexible Schutzschicht, die sowohl gasdurchlässig als auch wasserundurchlässig ist. So werden Dehnungsstreifen mit Feuchtigkeit versorgt und gleichzeitig geschützt. Dies normalisiert die Kollagensynthese der Haut.

Stratamark macht Dehnungsstreifen flacher und weicher, es reduziert Rötungen sowie Verfärbungen und lindert Juckreiz und Unbehagen bei Dehnungsstreifen.

Stratamark ist für alle Arten von Dehnungsstreifen geeignet, vor allem für jene, die grosse Flächen bedecken und durch Schwangerschaft, pubertäre Wachstumsschübe, Gewichtszunahme oder Bodybuilding entstehen.

## Anwendungsweg

Stratamark wird zur Vorbeugung und Behandlung von striae distensae (Dehnungsstreifen) verwendet.

Stratamark dringt nicht durch die Schicht des stratum corneum (die oberste Hautschicht).

Stratamark ist für die Anwendung während der Schwangerschaft, der Stillzeit, sowie bei Kindern und Personen mit empfindlicher Haut geeignet.

## Anwendungshinweise

Bei der ersten Benutzung der 20g Tube: Den Verschluss entfernen und die Tubenspitze abschneiden. Nach dem Gebrauch die Tube wieder verschliessen. Bei der ersten Benutzung der 50g Tube: Den Verschluss entfernen und die Schutzfolie abziehen. Nach dem Gebrauch die Tube wieder verschliessen.

Es muss sichergestellt werden, dass die Haut sauber und trocken ist. Tragen Sie Stratamark mit den Fingerspitzen sehr dünn auf die relevanten Hautstellen auf, verteilen Sie das Gel gleichmässig und lassen Sie es dann trocknen.

Stratamark sollte einmal täglich bzw. nach jeder Körperwäsche angewendet werden. Die besten Ergebnisse werden erzielt, wenn Stratamark dauerhaft mit der Haut in Kontakt ist (24h/Tag, 7 Tage/Woche).

Bei korrekter Anwendung trocknet Stratamark in 5–6 Minuten. Sollte die Trockenzeit überschritten werden, wurde ggf. zu viel Gel aufgetragen. Eine kleine Menge des Gels reicht für lange Zeit. Den Überschuss vorsichtig mit einem sauberen Tuch

oder Gazestück abtupfen und das verbleibende Gel weiter trocknen lassen.

Nach dem Trocknen können auf den Stratamark-Gel Film, Sonnencremes und Kosmetika aufgetragen, sowie Kleidung angezogen werden.

## Entfernen von Stratamark

Stratamark kann nach dem Auftragen leicht von den Händen entfernt werden. Waschen Sie hierzu die Hände mit Seife und warmem Wasser. Bei Bedarf wiederholen.

## Empfohlene Anwendungsdauer

### Vorbeugung von Dehnungsstreifen während der Schwangerschaft:

Es wird empfohlen, Stratamark ab dem zweiten Trimester (13. Schwangerschaftswoche) oder bei den ersten Anzeichen von Dehnungsstreifen zu verwenden. Die Behandlung sollte nach der Geburt noch mindestens 60 bis 90 Tage fortgesetzt werden.

### Vorbeugung von Dehnungsstreifen während Wachstumsschüben:

Stratamark sollte für die Dauer des Wachstumsschubs, oder bis die Haut nicht mehr stark gespannt ist, verwendet werden. Danach sollte die Behandlung noch für 60 bis 90 Tage fortgesetzt werden.

### Behandlung vorhandener Dehnungsstreifen:

Stratamark sollte für mindestens 60 bis 90 Tage verwendet werden (24h/Tag, 7 Tage/Woche). Die Behandlung sollte so lange fortgesetzt werden, bis keine weitere Verbesserung mehr festgestellt werden kann. Stärkere und ältere Dehnungsstreifen können eine längere Behandlung verlangen.

Stratamark kann auf ärztlichen Rat auch in Verbindung mit anderen Behandlungsmethoden für Dehnungsstreifen (einschliesslich Lasertherapie) angewendet werden.

## Empfohlene Packungsgrösse

**Äusserst effizient:** Stratamark Gel ist eine einzigartige Rezeptur, die erheblich weniger Produkt pro Anwendung benötigt als typische Feuchtigkeitscremes oder Kosmetika.

- **Stratamark 20g** ist ausreichend für die Behandlungsdauer von ca. 1 Monat in der Spätphase der Schwangerschaft.
- **Stratamark 50g** ist ausreichend für die Behandlungsdauer von ca. 2 Monaten in der Spätphase der Schwangerschaft.

Zu Beginn der Schwangerschaft oder nach der Geburt ist eine Tube, aufgrund der kleineren Auftragsfläche, länger ausreichend.

## Warnhinweise

- Nur zur äusserlichen Anwendung.
- Stratamark darf nicht auf offene Wunden oder Verbrennungen dritten Grades aufgetragen werden.
- Stratamark darf nicht mit den Augen oder Schleimhäuten in Kontakt gebracht werden.
- Stratamark sollte nicht ohne vorherige ärztliche Rücksprache auf andere Mittel zur Hautbehandlung aufgetragen werden.
- Wenn Stratamark noch nicht vollständig getrocknet ist, kann es Flecken auf der Kleidung verursachen. Im Falle einer Verunreinigung entfernt eine chemische Reinigung die Flecken ohne den Stoff zu beschädigen.
- Für eine korrekte Aufbewahrung die Tube fest mit der Verschlusskappe verschliessen.
- Sollten Hautreizungen auftreten, brechen Sie die Anwendung ab und konsultieren Sie Ihren Arzt.
- Für Kinder unzugänglich aufbewahren.
- Nach dem auf der Tube angegebenen Verfallsdatum (EXP) nicht mehr verwenden.

**Wirkstoffe:** Polydimethylsiloxane, Siloxane, Alkylmethylsilikone

## [FR] Informations consommateurs

**Stratamark est un gel transparent non collant qui sèche rapidement et permet de traiter, ainsi que prévenir l'apparition de striae distensae (vergetures).**

Les vergetures sont un type de cicatrices fines et plates. Initialement, les vergetures ont un léger relief et prennent une couleur allant du rose au rouge. Au fil du temps elles viennent au violet, puis au blanc et des lignes prononcées et légèrement ridées apparaissent.

Stratamark s'applique facilement sur toutes les zones de la peau, y compris sur les zones exposées et sensibles.

La formulation de Stratamark facilite son application et permet de couvrir de larges surfaces du corps, telles que sur le fessier, l'abdomen, les hanches, la poitrine et le dos.

Si utilisé selon les recommandations, en séchant Stratamark forme un film protecteur imperméable et respirant. Les vergetures restent hydratées, tout



en étant protégées des stimulations de l'environnement, permettant ainsi de normaliser le cycle de synthèse de collagène.

Stratamark permet d'adoucir et d'aplanir les vergetures, de réduire les rougeurs et la décoloration de la peau. Il calme les démangeaisons et la gêne provoquée par les vergetures.

Le gel Stratamark a été conçu pour traiter et prévenir tous types de vergetures. Ce gel est particulièrement adapté aux vergetures étendues, qui apparaissent suite à une grossesse, une poussée de croissance, une prise de poids ou du bodybuilding.

#### Mode d'administration

Stratamark est utilisé dans la prévention et le traitement de striae distensae (vergetures).

Stratamark ne pénètre pas la couche cornée – stratum corneum – qui est la plus éloignée de l'épiderme.

Stratamark convient aux femmes enceintes, pendant l'allaitement, ainsi qu'aux enfants et aux personnes à peau sensible.

#### Mode d'emploi

Lors de la première utilisation d'un tube de 20g, dévisser le bouchon, couper l'embout du tube. Refermer le tube après chaque utilisation. Lors de la première utilisation d'un tube de 50g, dévisser le bouchon et retirer l'opercule protecteur. Refermer le tube après chaque utilisation.

Avant toutes applications s'assurer que la zone de la peau à traiter est propre. Appliquer avec le doigt une fine couche de Stratamark sur la zone à traiter puis laisser sécher.

Il convient d'appliquer Stratamark une fois par jour ou après chaque toilette. Pour un résultat optimal, Stratamark doit rester en contact permanent avec la peau (24 heures sur 24 et 7 jours sur 7).

Si appliqué correctement, Stratamark sèche en 5 à 6 minutes. Dans le cas contraire trop de produit a été appliqué. Une petite quantité de gel suffit à traiter de grande surface. Retirer le surplus à l'aide d'un linge propre ou d'une compresse, et laissez sécher.

Une fois sec, il est possible de recouvrir Stratamark de crème solaires, de produits de beauté, de vêtements ou de tissus compressifs.

#### Comment retirer Stratamark

Stratamark s'enlève facilement après application: se laver les mains à l'eau chaude et au savon. Renouveler l'opération si nécessaire.

#### Durée de traitement recommandée

**Prévention de vergetures pendant la grossesse:** Stratamark devrait être utilisé à partir du début du deuxième trimestre (13 semaines) et/ou dès l'apparition de vergetures. Le traitement doit se poursuivre après l'accouchement et pendant une durée minimale de 60 à 90 jours.

#### Prévention des vergetures au cours des poussées de croissance:

Il convient d'appliquer Stratamark pendant les phases de poussées de croissance, et jusqu'à une normalisation des tensions de la peau. Poursuivre l'application pendant une durée minimale de 60 à 90 jours.

#### Traitement de vergetures existantes :

Il est recommandé d'utiliser Stratamark pendant une durée d'au moins 60 à 90 jours (24 heures sur 24 et 7 jours sur 7). Par la suite, si aucune amélioration n'est constatée, l'arrêt du traitement est envisageable. Les vergetures sévères et/ou anciennes peuvent nécessiter un traitement plus long.

Sur avis médical, Stratamark peut également être utilisé en combinaison avec d'autres traitements contre les vergetures (ex. thérapie au laser).

#### Choisir son tube de Stratamark dans la gamme en fonction de vos besoins

**Haute efficacité:** Stratamark contient une formule unique permettant d'appliquer moins de produit par rapport à une crème hydratante ou une pommade cicatrisante traditionnelle pour une même surface.

- **Stratamark 20 g** suffit pour un traitement d'une durée d'environ un mois, lors du dernier trimestre de grossesse.
- **Stratamark 50 g** suffit pour un traitement d'une durée d'environ de deux mois, lors du dernier trimestre de grossesse.

Un tube de Stratamark dure plus longtemps en début de grossesse et suite à l'accouchement, puisque la surface à traiter est réduite.

#### Mise en garde

- Usage externe uniquement
- Ne pas appliquer Stratamark sur des brûlures du troisième degré et/ou des plaies ouvertes.
- Eviter tout contact avec les muqueuses ou les yeux.

- Ne pas appliquer Stratamark sur d'autres traitements cutanés, sans l'avis de votre médecin.
- Le séchage incomplet de Stratamark est susceptible de tâcher les vêtements. Dans ce cas un nettoyage à sec permettra de retirer les taches sans endommager les vêtements.
- Pour une bonne conservation, bien refermer le tube après chaque utilisation.
- En cas de démangeaisons, interrompre le traitement et consulter votre médecin traitant.
- A conserver hors de portée des enfants.
- Ne pas utiliser après la date d'expiration (EXP) qui figure sur le tube.

**Ingrédients :** Polydiméthylsiloxane, Siloxane, Alkyl Methyl Silicone

#### [IT] Informazioni per il consumatore

**Stratamark è una formulazione in gel trasparente che si asciuga rapidamente e non appiccica, per il trattamento e la prevenzione delle striae distensae (smagliature).**

Le smagliature sono un tipo di cicatrice sottile e appiattito. Nelle fasi iniziali, la smagliatura appare leggermente sollevata, con una colorazione da rosa a rosso, che nel tempo sviluppa una leggera sfumatura viola ed infine diventa bianca e schiacciata con tratti lievemente rugosi.

Stratamark si applica facilmente su tutte le zone della pelle, comprese le zone esposte e sensibili.

Stratamark è stato sviluppato per essere impiegato facilmente su vaste superfici del corpo: è dunque ideale per l'uso su glutei, addome, cosce, seno e schiena.

Se utilizzato come indicato, Stratamark asciuga formando uno strato di gel protettivo, sottile e flessibile, che crea uno strato protettivo permeabile ai gas e resistente all'acqua che idrata e protegge le smagliature, permettendo alla pelle di normalizzare il ciclo di sintesi del collagene.

Stratamark è usato per ammorbidire e attenuare le smagliature, ridurre il rossore e la decolorazione associati alle smagliature, oltre ad alleviare il prurito e il disagio causati dalle smagliature.

Stratamark è stato sviluppato per il trattamento e la prevenzione di tutti i tipi di smagliature, in particolare per quelle che si estendono su un'ampia superficie, derivanti da gravidanza, scatti di crescita in età adolescenziale, aumento di peso o bodybuilding.

#### Uso previsto

Stratamark è usato per la prevenzione e il trattamento delle striae distensae (smagliature).

Stratamark non penetra al di sotto del livello dello strato corneo (lo strato superiore della pelle).

Stratamark è adatto alle donne in gravidanza, alle madri in allattamento, ai bambini ed ai soggetti con pelle sensibile.

#### Istruzioni per l'uso

Al primo utilizzo del tubetto da 20g rimuovere il tappo, tagliare la punta del tubetto e chiudere con il tappo dopo l'uso. Sui tubetti da 50g togliere il tappo, poi il sigillo di protezione e chiudere con il tappo dopo l'uso.

Assicurarsi che la pelle sia pulita e asciutta. Applicare con la punta delle dita uno strato molto sottile di Stratamark sulle aree da trattare e distribuire uniformemente formando uno strato molto sottile e lasciare asciugare il gel.

Stratamark deve essere applicato una volta al giorno, o dopo ogni lavaggio. Per ottenere risultati ottimali, Stratamark deve essere mantenuto continuamente a contatto con la pelle (24 ore al giorno/7 giorni alla settimana).

Se applicato correttamente, Stratamark dovrebbe asciugare in 5-6 minuti. Se impiega più tempo ad asciugare, è stata probabilmente applicata una quantità eccessiva. Una piccola quantità di gel ha una resa elevata. Rimuovere delicatamente la quantità in eccesso con un fazzoletto e lasciar continuare il processo di asciugatura.

Una volta asciutto, Stratamark può essere coperto con indumenti intimi, creme solari e cosmetici.

#### Rimozione di Stratamark

Stratamark può essere facilmente rimosso dalle mani dopo l'applicazione lavando semplicemente le mani con sapone e acqua tiepida. Ripetere se necessario.

#### Durata raccomandata del trattamento

**Prevenzione di smagliature durante la gravidanza:**

Stratamark è raccomandato per l'uso dall'inizio del secondo trimestre (tredicesima settimana di gravidanza) o al primo segno di comparsa delle smagliature. Il trattamento deve essere continuato dopo il parto per un periodo da 60 a 90 giorni.

#### Prevenzione di smagliature durante scatti di crescita:

Stratamark deve essere utilizzato per tutta la durata dello scatto di crescita o finché la pelle non è più molto tesa. Il trattamento deve poi essere continuato per altri 60-90 giorni.

#### Traitamento per smagliature esistenti:

Stratamark deve essere utilizzato per almeno 60-90 giorni (24 ore al giorno/7 giorni alla settimana). Si raccomanda l'uso continuativo fino a quando non si vede un ulteriore miglioramento. Smagliature gravi e/o vecchie possono richiedere un trattamento più lungo.

Stratamark può essere utilizzato anche in combinazione con altri trattamenti anti-smagliature (tra cui la terapia laser), secondo parere del medico.

#### Quanto Stratamark va applicato?

**Altamente efficiente:** Stratamark gel è una formulazione unica che richiede sostanzialmente meno prodotto per applicazione rispetto alle tipiche creme idratanti o preparazioni cosmetiche.

- **Stratamark 20g** contiene una quantità di gel sufficiente per il trattamento di circa un mese per le donne nelle ultime fasi della gravidanza.
- **Stratamark 50g** contiene una quantità di gel sufficiente per il trattamento di circa due mesi per le donne nelle ultime fasi della gravidanza.

Nello stadio iniziale della gravidanza o dopo il parto un tubetto durerà più a lungo data l'area di applicazione minore.

#### Avvertenze

- Solo per uso esterno.
- Stratamark non deve essere applicato su ustioni di terzo grado o su ferite aperte.
- Evitare il contatto di Stratamark con le membrane mucose e con gli occhi.
- Stratamark non deve essere applicato su altri trattamenti epidermici senza il parere del medico.
- Stratamark può macchiare i vestiti, se non completamente asciutto. In caso di colorazione, il lavaggio a secco dovrebbe essere in grado di rimuoverlo senza danneggiare il tessuto.
- Per la conservazione corretta si prega di richiudere il tubetto con l'apposito tappo.
- In caso di irritazione, interrompere l'uso e consultare il medico.
- Tenere fuori dalla portata dei bambini.
- Non usare dopo la data di scadenza (EXP) stampata sul tubetto.

**Ingrédients:** Polidimetilsilossani, Silossani, Alchilmethyl Siliconi



Consult instructions for use  
Gebrauchsanweisung beachten  
Respecter le mode d'emploi  
Consultare le istruzioni per l'uso



Use by date  
Verfallsdatum  
Date limite d'utilisation  
Data di scadenza



Batch code  
Seriennummer  
Número de lot  
Codice del lotto



Stratapharma AG  
Aeschenvorstadt 57  
CH-4051 Basel  
Switzerland/Schweiz/Suisse/Svizzera

Date of preparation of this information  
Ausstellungsdatum dieser Information  
Date de dernière mise à jour des informations  
Data di revisione del testo  
02/2017